

3月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園 (2・3号)

すこしずつ暖かくなり、春の訪れが感じられますね。16日は、年長組さんのリクエスト給食です。アレルギーを持つ園児さんもすべて食べられるメニューになりました。園での最後の給食が、すてきな思い出になるように、こころをこめておいしく作りますので、楽しみにしてください。

🔦 マークの日は、スプーンを持ってきてください。



☆マークの日は、ひよこは赤魚です。 ※都合により食材を変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	献立名		3時の おやつ
				あか	きいろ	
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる
1	月	わかめごはん	鮭の照り焼き ほうれん草と白菜のおかか和え 野菜たっぷり豚汁	鮭・豚肉・花かつお・味噌	砂糖・米	コーンむすび
2	火	もち麦ごはん	長州どりのマーメレード焼き もやしとワカメのポン酢あえ 豆腐としめじのみそ汁	鶏肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・マーメレード	きなこトースト
3	水	<ひなまつり> ゆかりごはん	チキン南蛮 枝豆とコーンのサラダスパゲティ 五色スープ さくらんぼゼリー	鶏肉	砂糖・スパゲティ・米	フルーチェ(いちご)パンの耳
4	木	豚丼	豚丼 キャベツの昆布和えりんご	豚肉	米・砂糖	マカロニきなこ
5	金	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め カリフラワーの甘酢漬け 大根とワカメのみそ汁	牛肉・味噌	砂糖・米・もち麦	さつま芋蒸しパン
6	土	きのこベーコンのスパゲティ	きのこベーコンのスパゲティ 野菜のゴマドレサラダ バナナ	ベーコン・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	パン
8	月	もち麦ごはん	長州どりの梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢あえ ぎょうざスープ	鶏肉・ぎょうざ	米・もち麦	アメリカンドッグミニゼリー
9	火	肉うどん	肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え パイ	牛肉・カット揚げ・エビ	うどん・砂糖	わかめむすび
10	水	もち麦ごはん	赤魚の味噌焼き さつま芋のレモン煮 えのきとしめじのキノコみそ汁	赤魚・赤味噌・味噌	さつま芋・米・もち麦・砂糖	バナナヨーグルト
11	木	ビーフカレー	ビーフカレー 赤ピーマンとツナのサラダ 温州みかんゼリー	牛肉・ツナ	米・ドレッシング・ごま油・じゃが芋	ジャムサンド
12	金	🎈 ○おべんとうを持ってきてください				お菓子

13	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 野菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・鶏ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ドレッシング・ごま油	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	パン
15	月	もち麦ごはん	豚肉の二色ごま炒め 春雨の酢の物 玉ねぎと麩のみそ汁 チーズ	豚肉・チーズ・味噌	砂糖・米・もち麦・春雨・麩	玉ねぎ・人参・インゲン・コーン・きゅうり・大根	フルーツヨーグルト
16	火	<リクエストメニュー> ゆかりごはん	長州どりの唐揚げ エビ入りビーフソテー つつる春雨スープ なめらかプリン	鶏肉・エビ・豚肉	ビーフ・米・砂糖・春雨・プリン	ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ・ゆかり	シュガートースト
17	水	○おべんとうを持ってきてください 🌸🌸🌸					お菓子
18	木	中華丼	中華丼 赤ピーマンともやしのナムル 国産レモンゼリー	豚肉	米	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・レモンゼリー	鮭むすび
19	金	もち麦ごはん	肉豆腐 キャベツとじゃこの海苔酢和え しめじと麩のみそ汁	牛肉・木綿豆腐・ちりめんじゃこ・味噌	麩・米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・チンゲン菜・人参・キャベツ・海苔・しめじ・青ネギ	クッキーミニゼリー
22	月	もち麦ごはん	ホキフライ 春雨と赤ピーマンのサラダ 大根とアゲのみそ汁	ホキ・味噌・カット揚げ	春雨・米・もち麦・ドレッシング・ごま油	赤ピーマン・きゅうり・コーン・大根・人参・玉ねぎ	タイ焼きミニゼリー
23	火	麻婆丼	麻婆丼 なめたけあえりんご	豚ミンチ・木綿豆腐・中華美度・赤美度	米	玉ねぎ・人参・しょうが・なめたけ・キャベツ・きゅうり・りんご	のりじゃこトースト
24	水	もち麦ごはん	豚肉ときのこの味噌炒め かぼちゃとコーンのサラダ ごまとワカメのスープ	豚肉・味噌	米・もち麦	キャベツ・しめじ・ピーマン・赤ピーマン・かぼちゃ・きゅうり・コーン・ワカメ・玉ねぎ	フルーツポンチ
☆25	木	しそわかめごはん	サバの立田揚げ キャベツときゅうりの酢の物 大根と麩のみそ汁	サバ・味噌	砂糖・米・麩	生薑・にんにく・キャベツ・コーン・きゅうり・人参・大根・玉ねぎ・しそわかめ	フルーチェ(ピーチ)
26	金	もち麦ごはん	ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ チキンスープ	卵・豚ミンチ・牛ミンチ・鶏肉・ツナ	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・ミックスベジタブル・赤ピーマン・大根・きゅうり・人参・キャベツ・パセリ	豆乳バナナケーキ
27	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ 黄ピーマンとツナのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ドレッシング・ごま油	ほうれん草・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・バナナ	パン
29	月	もち麦ごはん	竹輪の磯部揚げ ミックスベジタブルソテー 玉ねぎとワカメのスープ	竹輪	米・もち麦	ミックスベジタブル・ワカメ・キャベツ・玉ねぎ・人参	しそわかめむすび
30	火	🌸🌸🌸 ○おべんとうを持ってきてください					お菓子
31	水	🌸🌸🌸 ○家庭保育協力日です					

