

# 2月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園 (2・3号)

2月3日は立春です。暦のうえでは春でも、まだまだ空気は冷たく、寒い日が続きますが、少しずつ春が近づいてきます。

立春の前日2日は「節分の日」です。「鬼は外、福は内」の元気なかけ声とともに豆をまいて家から邪気を追い出し、幸せがやってくることを願います。そして給食を食べて元気を出し、コロナに負けないぞ、というつよい気持ちを持って毎日を過ごしましょう。



マークの日はスプーンを持ってきてください。※都合により食材を変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1	月	もち麦ごはん	長州どりの味噌マヨ焼きさつま芋とコーンのサラダ かぶのみそ汁 チーズ	鶏肉・味噌・チーズ・白味噌	さつま芋・米・もち麦	きゅうり・コーン・かぶ・玉ねぎ・人参・ワカメ	マカロニ きなこ
2	火	＜節分の日＞ ゆかりごはん	豚肉と小松菜の塩炒め 青のりポテト 節分豆の具だくさんみそ汁 いちご	豚肉・カット揚げ 味噌・大豆	じゃが芋・米・砂糖	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・大根・人参・玉ねぎ・えのき・青ネギ・ゆかり・いちご	シュガー トースト
3	水	もち麦ごはん	鮭の塩焼き 蒸しかぼちゃ えのきとわかめの味噌汁	鮭・カット揚げ・味噌	米・もち麦	かぼちゃ・えのき・人参・ワカメ	お菓子
4	木	牛丼	牛丼 なめたけあえ みかん	牛肉	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・なめたけ・キャベツ・きゅうり・みかん	バナナ ヨーグルト
5	金	もち麦ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め 白菜の刻み海苔サラダ 豆腐とアゲのみそ汁	豚肉・カット揚げ 味噌・木綿豆腐・ちりめんじゃこ	豆腐・米・もち麦	キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・にんにく・白菜・人参・海苔・玉ねぎ	ジャム蒸し パン
6	土	きのこベーコンのスパゲティ	きのこことベーコンのスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	ベーコン・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ドレッシングごま 醤油	玉ねぎ・えのき・生しいたけ・にんにく・海苔・水菜・バナナ	パン
8	月	もち麦ごはん	白身魚の磯部揚げ さつま芋と昆布の煮物 具だくさんみそ汁	大羽・カット揚げ・味噌	さつま芋・砂糖・米・もち麦	青のり・切昆布・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ	アメリカン ドッグ ミニゼリー
9	火	肉うどん	肉うどん キャベツとじゃこの甘酢和え 国産レモンゼリー	牛肉・カット揚げ・ちりめんじゃこ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・キャベツ・人参・レモンゼリー	鮭むすび
10	水	もち麦ごはん	長州どりのごまマヨ焼き ブロッコリーとコーンのサラダ 野菜たっぷり豚汁	鶏肉・豚肉・味噌	ドレッシングごま 醤油・米・もち麦	ブロッコリー・人参・きゅうり・コーン・しめじ・ごぼう・こんにゃく・青ネギ	フルーチェ (いちご)

12	金	もち麦ごはん	肉団子の甘酢あん りんご入りポテトサラダ かぶのクリームシチュー	肉団子・鶏肉	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	赤ピーマン・玉ねぎ・りんご・きゅうり・コーン・キャベツ・人参・かぶ	のりじゃこ トースト
13	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ 水菜のゴマドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまドレッシング	ほうれん草・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・水菜・きゅうり・コーン・バナナ	パン
15	月	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め けんちょう つるつる春雨スープ チーズ	牛肉・木綿豆腐・チーズ	砂糖・米・もち麦・春雨	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・大根・青ネギ・干しいたけ	お菓子
16	火	しそわかめごはん	ほくほく豚じゃが チンゲン菜のおかかあえ えのきとワカメのみそ汁	豚肉・味噌・かつお節	砂糖・米・じゃが芋	玉ねぎ・グリーンピース・人参・チンゲン菜・キャベツ・えのき・大根・ワカメ・しそわかめ	ツナ むすび
17	水	ビーフカレー	ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ りんご	牛肉	じゃが芋・米・ごまドレッシング	玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご	フルーツ ヨーグルト
18	木	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル パイ	豚肉	砂糖・米	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・小松菜・赤ピーマン・もやし・パイ	きなこ トースト
19	金	もち麦ごはん	長州どりの唐揚げ カリフラワーの甘酢漬 青ネギとしめじのみそ汁	鶏肉・味噌	砂糖・米・もち麦	生姜・にんにく・カリフラワー・人参・玉ねぎ・しめじ・青ネギ・ワカメ	クッキー ゼリー
20	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ ブロッコリーとコーンの青紫蘇サラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	砂糖・スパゲティ・青じそ ドレッシング	玉ねぎ・ピーマン・人参・ブロッコリー・きゅうり・コーン・バナナ	パン
22	月	もち麦ごはん	ブルコギ 春雨と赤ピーマンのサラダ ぎょうざスープ	牛肉・ぎょうざ	砂糖・米・もち麦・ドレッシング ごま醤油・春雨	にんにく・玉ねぎ・人参・にら・赤ピーマン・きゅうり・白菜	タイ焼き ミニゼリー
24	水	わかめごはん	赤魚の中華味噌煮 ほうれん草と白菜のごま和え 大根の揚げのみそ汁	赤魚・中華味噌・カット揚げ・味噌	砂糖・米	ほうれん草・白菜・人参・コーン・大根・玉ねぎ・ワカメ	フルーチェ (ピーチ)
25	木	麻婆丼	麻婆丼 ひじきとコーンの中華サラダ 豆乳プリン	豚ミンチ・赤味噌・中華味噌・木綿豆腐	砂糖・春雨・米	玉ねぎ・人参・生姜・きゅうり・ひじき・コーン・豆乳プリン	しそわかめ むすび
26	金	鶏塩うどん	鶏塩うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え いちごムース	鶏肉・えび	うどん	長ネギ・ブロッコリー・コーン・いちごムース	豆乳バナ ナケーキ
27	土	ナポリタン	ナポリタンスパゲティ 黄ピーマンとツナのサラダ バナナ	ウインナー・ツナ	スパゲティ・ドレッシングごま 醤油	玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・バナナ	パン

