

<注意>

※ 5日…年長のみ給食です。 9日…年少、年中のみ給食です。



11月献立予定表

令和2年 認定こども園旭幼稚園 (2号)

遠くに見える山の木々も、緑から赤、黄色へと色づきはじめました。運動会はお天気にも恵まれ、無事元気に終わることができました。お疲れさまでした。コロナだけでなく、インフルエンザも流行の季節をむかえます。手洗い、うがい、食事からの栄養、十分な睡眠で、ウイルスに負けない体を作りましょう。



マークの日はスプーンを持ってきてください。

※都合により食材を変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ	
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる		
2	月	もち麦ごはん	白身魚の味噌マヨ焼き ふかし芋 えのきとワカメのみそ汁	大羽・味噌	米・もち麦・さつまい	えのき・玉ねぎ・人参・ワカメ	シュガートースト	
4	水	ビーフカレー	ビーフカレー キャベツとコーンのサラダ りんご	牛肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご	フルーツヨーグルト	
5	木	まいいたきこみごはん	長州どりの梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢あえ ワンタンスープ	鶏ミンチ・鶏肉 ワンタン	米	まいいたけ・梅肉・キャベツ・ワカメ・人参・白菜	お菓子	
6	金	もち麦ごはん	千草焼き(野菜入り卵焼き) ほうれん草と白菜のごま和え 麩と玉ねぎのみそ汁	卵・味噌・カット揚げ	白ごま・米・もち麦・砂糖	青ネギ・人参・枝豆・干しいたけ・ほうれん草・白菜・コーン・玉ねぎ・大根	フルーツポンチ	
7	土	○ようちえんまつりです						
9	月	もち麦ごはん	長州どりのレモンソース さつまいとコーンのサラダ しめじと揚げのみそ汁 チーズ	鶏肉・カット揚げ・味噌・チーズ	さつまい・米・もち麦・砂糖	きゅうり・コーン・しめじ・人参・青ネギ	ツナむすび	
10	火	ゆかりごはん	豚じゃが 小松菜と平天のソテー えのきとえりんぎのみそ汁	豚肉・平天・味噌	じゃが芋・白ごま・米・砂糖	玉ねぎ・グリーンピース・人参・小松菜・コーン・えのき・えりんぎ・ワカメ・ゆかり	セサミクッキー ミニゼリー	
11	水	肉うどん	肉うどん キャベツとちりめんじゃこの甘酢あえ パイン	牛肉・カット揚げ・ちりめんじゃこ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・キャベツ・人参・パイン	マカロニきなこ	
12	木	もち麦ごはん	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 大根とワカメのみそ汁	鮭・鶏肉・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦	ごぼう・人参・ピーマン・大根・玉ねぎ・ワカメ	フルーツエ(いちご)	

13	金	しそわかめごはん	長州どりのごまマヨ焼き 春雨ときゅうりのサラダ 野菜たっぷり豚汁	鶏肉・豚肉・味噌	米・黒ごま・春雨	人参・きゅうり・コーン・しめじ・ごぼう・人参・こんにゃく・青ネギ・しそわかめ	ジャム蒸しパン
14	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ 野菜のゴマドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまクレーマー・ドレッシング	ほうれん草・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・水菜・きゅうり・コーン・バナナ	パン
16	月	もち麦ごはん	ミートローフ 枝豆とコーンのサラダスパゲティ キャベツのチキンスープ	牛ミンチ・豚ミンチ・鶏肉・卵	スパゲティ・米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・ミックスベジタブル・人参・枝豆・コーン・キャベツ・パセリ	わかめむすび
17	火	麻婆丼	麻婆丼 きゅうりとひじきの中華サラダ みかん	木綿豆腐・豚ミンチ・中華味噌	砂糖・米・春雨	玉ねぎ・人参・生姜・きゅうり・ひじき・コーン・みかん	タイ焼き
18	水	もち麦ごはん	鮭の香味焼き エビ入りビーフソテー 揚げとワカメのみそ汁	鮭・豚肉・カット揚げ・エビ・味噌	米・もち麦・ビーフン	ピーマン・人参・干しいたけ・青ネギ・玉ねぎ・ワカメ	バナナヨーグルト
19	木	わかめごはん	豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーとコーンのサラダ つるつる春雨スープ	豚肉・エビ	米・ドレッシング ごま醤油・春雨	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・ブロッコリー・きゅうり・コーン・青ネギ・干しいたけ	お菓子
20	金	もち麦ごはん	長州どりの唐揚げ カリフラワーの甘酢漬け 玉ねぎとしめじのみそ汁	鶏肉・味噌	米・もち麦・砂糖	生姜・にんにく・カリフラワー・人参・玉ねぎ・しめじ・青ネギ・ワカメ	きなこトースト
21	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ ブロッコリーとコーンの青紫蘇サラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖・青紫蘇 ドレッシング	玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー・きゅうり・コーン・バナナ	パン
24	火	ゆかりごはん	おほしさまコロケ マカロニとツナのサラダ 豚肉と春雨のスープ チーズ	コロケ・ツナ・花かつお・豚肉・チーズ	マカロニ・春雨・米	ミックスベジタブル・青ネギ・干しいたけ・人参・ゆかり	アメリカン ドッグ ミニゼリー
25	水	もち麦ごはん	牛肉と豆腐のすき焼き風 大根とツナのサラダ りんご	牛肉・木綿豆腐・ツナ・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・チンゲン菜・人参・大根・キャベツ・きゅうり・りんご	フルーツエ(ピーチ)
26	木	牛丼	牛丼 キャベツの昆布和え 温州みかんゼリー	牛肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・塩昆布・ゼリー	ジャムサンド
27	金	もち麦ごはん	サバの中華味噌煮 ほうれん草と白菜のおかか和え 青ネギとしめじのみそ汁	サバ・中華味噌・味噌・花かつお	米・もち麦	ほうれん草・白菜・人参・コーン・玉ねぎ・しめじ・青ネギ・ワカメ	りんごケーキ
28	土	ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ 赤ピーマンとツナのサラダ バナナ	ウインナー・ツナ	スパゲティ・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・バナナ	パン
30	月	もち麦ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツとちりめんじゃこの海苔酢和 鶏肉と玉ねぎのクリームシチュー	豚肉・鶏肉・ちりめんじゃこ・牛乳	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・キャベツ・人参・海苔	鮭むすび