



1月献立予定表



令和3年 認定こども園旭幼稚園 (2・3号)

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

お正月は楽しく過ごせましたか？コロナのために、おじいちゃん、おばあちゃんに会えなかった園児さんもおられると思います。いままで普通にできていたことができなくなってしまう。新型コロナにはそんな恐ろしい一面もあります。手洗い、アルコール消毒など、自分にできることで、コロナから身を守りましょう。

そしてこの一年をおいしい給食を食べて希望の心を持って過ごしていきましょう。

※都合により食材を変更する場合があります。



マークの日はスプーンを持ってきてください

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
4	月	もち麦ごはん	竹輪の磯部揚げ ミックスベジタブルソテー 玉ねぎとワカメのスープ チーズ	竹輪・チーズ	米・もち麦・ごま	青のり・ミックスベジタブル・ワカメ・玉ねぎ・キャベツ・人参	フルーチェ (いちご)
5	火	わかめごはん	長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ えのきと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・さつま芋	レモン果汁・きゅうり・コーン・えのき・人参・青ネギ・ワカメ	ツナむすび
6	水	もち麦ごはん	赤魚の味噌焼き 五色和え おでん	赤魚・赤味噌・かつお節・厚揚げ	米・もち麦・砂糖・じゃが芋	小松菜・もやし・人参・しめじ・コーン・大根・こんにゃく	フルーツ ヨーグルト
7	木	豚丼	豚丼 キャベツとちりめんじゃこの 甘酢あえ りんご	豚肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・ごぼう・人参・グリーンピース・キャベツ・りんご	きなこ トースト
8	金	もち麦ごはん	ミートローフ 枝豆とコーンのサラダスパゲティ キャベツのチキンスープ	牛ミンチ・豚ミンチ・鶏肉・卵	米・もち麦・砂糖・スパゲティ	玉ねぎ・ミックスベジタブル・人参・枝豆・コーン・キャベツ・パセリ	さつま芋 蒸しパン
9	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ 水菜のゴマドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごま・クリーム・ドレッシング	ほうれん草・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・水菜・きゅうり・コーン・バナナ	パン
12	火	もち麦ごはん	白身フライ ごぼうとひじきの煮物 さつま芋と揚げのみそ汁	白身フライ・味噌・カット揚げ	さつま芋・米・もち麦	ひじき・ごぼう・人参・枝豆・玉ねぎ	アメリカン ドッグ ミニゼリー
13	水	肉うどん	肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え パイン	牛肉・カット揚げ・エビ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・ブロッコリー・コーン・パイン	お菓子
14	木	もち麦ごはん	長州どりの梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢和え ぎょうざスープ	鶏肉・ぎょうざ	米・もち麦	梅肉・キャベツ・ワカメ・人参・玉ねぎ・白菜	わかめ むすび

15	金	ゆかりごはん	豚肉ときのこの味噌炒め かぼちゃとコーンのサラダ わかめスープ	豚肉・味噌	米・ごま	キャベツ・しめじ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・こんにゃく・かぼちゃ・きゅうり・コーン・ワカメ・玉ねぎ	クッキー ミニゼリー
16	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ ブロッコリーとコーンの青紫蘇サラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖・青紫蘇・ドレッシング	玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー・きゅうり・コーン・バナナ	パン
18	月	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め カリフラワーの甘酢漬け かぶとワカメのみそ汁 チーズ	牛肉・味噌・チーズ	米・もち麦・砂糖	キャベツ・人参・カリフラワー・かぶ・しめじ・ワカメ	タイ焼き ミニゼリー
19	火	とりごぼうごはん	揚げギョーザ キャベツと人参の和え物 えのきとしめじのキノコみそ汁	ギョーザ・かつお節・味噌・鶏肉	米・砂糖	キャベツ・人参・えのき・しめじ・ワカメ・ごぼう	シュガー トースト
20	水	もち麦ごはん	鮭の照り焼き ほうれん草と白菜のおかか和え 野菜たっぷり豚汁	鮭・豚肉	米・もち麦・砂糖	ほうれん草・白菜・人参・コーン・しめじ・ごぼう・糸こんにゃく・青ネギ	マカロニ きなこ
21	木	ビーフカレー	ビーフカレー 黄ピーマンとツナのサラダ りんご	牛肉・ツナ	米・じゃが芋・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・りんご	お菓子
22	金	もち麦ごはん	長州どりの唐揚げ りんご入りポテトサラダ 玉ねぎとアゲのみそ汁	鶏肉・味噌	じゃが芋・米・もち麦	生姜・こんにゃく・きゅうり・りんご・コーン・人参・玉ねぎ・ワカメ	鮭むすび
23	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツの昆布和え バナナ	鶏肉・味噌	うどん	長ネギ・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ	パン
25	月	もち麦ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツとちりめんじゃこの海苔酢和 鶏肉と玉ねぎのクリームシチュー	豚肉・鶏肉・ちりめんじゃこ・牛乳	米・もち麦・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・キャベツ・人参・海苔	バナナ ヨーグルト
26	火	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル みかん	豚肉	米・砂糖・白ごま	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・小松菜・赤ピーマン・もやし・みかん	のりじゃこ トースト
27	水	もち麦ごはん	鮭の塩麹焼き けんちょう 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖・そうめん	大根・人参・青ネギ	フルーチェ (ピーチ)
28	木	しそわかめごはん	豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーとコーンのサラダ つるつる春雨スープ	豚肉	春雨・米	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・ピーマン・ブロッコリー・きゅうり・コーン・青ネギ・干しいたけ	お菓子
29	金	もち麦ごはん	ほくほく肉じゃが 小松菜と平天のソテー えのきとえりんぎのみそ汁	牛肉・平天・味噌	じゃが芋・砂糖・米・もち麦	玉ねぎ・グリーンピース・人参・小松菜・コーン・えのき・エリンギ・ワカメ	りんご ケーキ
30	土						

○土曜保育はおやすみです

