



1月献立予定表



〇の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです
令和4年 認定こども園旭幼稚園

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。
一時期、落ちつきを見せていたコロナウイルスですが、「オミクロン株」という
新しい変異種が見つかりました。わたしたちにできることは、手洗い、うがい、
三密を避けること、などです。気を緩めることなく、給食を食べて、コロナに
負けない体をつくりましょう。



マークの日は、スプーンを持ってきてください。

☆マークの日は、うさぎは白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
5	水	もち麦ごはん	ホキフライ キャベツのマカロニサラダ 麩と大根のみそ汁	ホキフライ・味噌	米・もち麦・マカロニ・麩	キャベツ・人参・コーン・大根・玉ねぎ・青ネギ	マカロニ きなこ
6	木	ゆかりごはん	長州どりの香味焼き チンゲン菜のおかか和え さつま芋と揚げのみそ汁	鶏肉・花かつお・味噌・カット揚げ	米・砂糖・さつま芋	パセリ・チンゲン菜・キャベツ・人参・玉ねぎ・ゆかり	シュガー トースト
7	金	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め カリフラワーの甘酢漬け かぶとわかめのみそ汁	牛肉・味噌	米・もち麦・砂糖	キャベツ・人参・カリフラワー・かぶ・えのき	鮭むすび
8	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとじゃこの和え物 バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	パン
11	火	もち麦ごはん	鮭の照り焼き ほうれん草と白菜のおかか和え 野菜たっぷり豚汁	鮭・花かつお・豚肉・味噌	米・もち麦・砂糖	ほうれん草・白菜・人参・コーン・えのき・ごぼう・糸こんにゃく・青ネギ	ジャム サンド
12	水	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え みかん	牛肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・海苔・みかん	フルーツ エ（いちご） パンの耳
13	木	もち麦ごはん	ほくほく豚じゃが 小松菜とコーンのごま和え 揚げとわかめのみそ汁	豚肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・コーン・わかめ・えのき・青ネギ	お菓子
14	金	わかめごはん	長州どりの梅マヨ焼き キャベツとわかめのポン酢和え ぎょうざスープ	鶏肉・ギョーザ	米	キャベツ・わかめ・人参・玉ねぎ・白菜	クッキー
15	土	和風キノコスバゲティ	和風キノコスバゲティ キャベツのごまドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	ほうれん草・えのき・生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・バナナ	パン

17	月	もち麦ごはん	サバの中華味噌煮 エビ入りビーフソテー 青ネギと麩のみそ汁	サバ・えび・中華味噌・豚肉	米・もち麦・砂糖・ビーフン・麩	ピーマン・人参・干し椎茸・白菜・玉ねぎ・青ネギ・わかめ	アメリカ ドッグ	
18	火	もち麦ごはん	豚肉のスタミナ炒め 春雨ときゅうりの酢の物 ワンタンスープ	豚肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖・ビーフン・麩・春雨	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・ピーマン・コーン・白菜	お菓子	
19	水	ビーフカレー	ビーフカレー 黄ピーマンとツナのサラダ りんご	牛肉・ツナ	じゃが芋・ごま醤油ドレッシング	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・りんごジュース・大根・きゅうり・黄ピーマン・りんご	フルーツ ヨーグル ト	
20	木	肉うどん	肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え 国産レモンゼリー	牛肉・カット揚げ・エビ	うどん	玉ねぎ・生姜・青ネギ・ブロッコリー・コーン・レモンゼリー	わかめ むすび	
21	金	中華丼	中華丼 きゅうりのなめたけ和え 卵、乳不使用プリン	豚肉・ワンタン	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・なめたけ・キャベツ・きゅうり・プリン	きなこ トースト	
22	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・昆布・バナナ	パン	
24	月	もち麦ごはん	長州どりのから揚げ りんご入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・じゃが芋	生姜・にんにく・きゅうり・りんご・コーン・人参・玉ねぎ・わかめ	タイ焼き	
25	火	ゆかりごはん	豚肉のしょうが焼き かぼちゃとコーンのサラダ キャベツと玉ねぎのクリームシチュー	豚肉・鶏肉・牛乳	米・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・キャベツ・人参・ゆかり	ジャム蒸 しパン	
26	水	もち麦ごはん	白身魚の磯辺揚げ キャベツときゅうりの梅和え 麩とえりんぎのみそ汁	大羽・味噌	米・もち麦・麩	青のり・キャベツ・きゅうり・梅肉・玉ねぎ・人参・えりんぎ	バナナ ヨーグル ト	
27	木	しそわかめごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 小松菜とコーンのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	米・砂糖	糸こんにゃく・ごぼう・生姜・小松菜・白菜・人参・コーン・大根・玉ねぎ・わかめ・しそわかめ	お菓子	
28	金	もち麦ごはん	長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ もやしとえのきのみそ汁	鶏肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦・砂糖・さつま芋	レモン果汁・きゅうり・コーン・もやし・えのき・青ネギ	豆乳バナ ナケーキ	
29	土	○土曜保育はおやすみです						
31	月	もち麦ごはん	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉	米・もち麦・砂糖・そうめん	ごぼう・れんこん・人参・きぬさや・青ネギ	ツナ むすび	

※1月5日～7日は冬休みになります。2・3号、預かり保育ご利用の方は給食になります。
※1月11日は11時半降園になります。預かり保育をご利用の方はお弁当をお持ちください。
※1月29日の土曜保育は保育園なかよし発表会のためお休みになります。