


4月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園 (2・3号)

桜の花咲く新年度が始まりました。新しいお友達も、たくさん入園してくれました。旭幼稚園の給食は、ごはん、おかず、お汁という組み合わせの、和食を中心としています。おいしい給食の提供に努めますので、どうぞよろしく願い致します。

※3号の新入園児の方は、13日(火)給食スタートになります。

※  マークの日はスプーンを持ってきてください。(2号のみ)



※都合により食材を変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 主食 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | 3時の おやつ |
|----|---|------------------|---|--------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| | | | | 血、肉、骨をつくる | 強い力をつくる | 病氣から守ってくれる | |
| 2 | 金 | 牛丼 | 牛丼 春キャベツの海苔酢和え 温州みかんゼリー  | 牛肉・ちりめんじゃこ | 砂糖・米 | 玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・キャベツ・海苔・ゼリー | バナナ ヨーグルト |
| 3 | 土 | きのこことベーコンのスパゲティ | きのこことベーコンのスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ | ベーコン・ちりめんじゃこ | スパゲティ | 玉ねぎ・えのき・生しいたけ・にんにく・海苔・水菜・バナナ | パン |
| 5 | 月 | もち麦ごはん | 長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ パイン | 鶏肉 | 砂糖・米・もち麦・さつま芋 | きゅうり・コーン・パイン・レモン果汁 | マカロニ きなこ |
| 6 | 火 | 肉うどん | 肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレあえ オレンジ | 牛肉・エビ・カット揚げ | うどん・砂糖 | 玉ねぎ・青ネギ・ブロッコリー・コーン・オレンジ | シュガー トースト |
| 7 | 水 | しそわかめごはん | 鮭の塩焼き れんこんとごぼうのきんぴら いちご | 鮭 | 砂糖・米 | ごぼう・れんこん・人参・しそわかめ・いちご | フルーチェ (いちご) |
| 8 | 木 | ○おべんとうを持ってきてください | | | | | お菓子 |
| 9 | 金 | 豚丼 | 豚丼 なめたけ和え りんご  | 豚肉 | 米・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・なめたけ・キャベツ・きゅうり・りんご | 鮭むすび |
| 10 | 土 | ミートスパゲティ | ミートスパゲティ 水菜のゴマドレサラダ バナナ | 牛ミンチ・豚ミンチ | スパゲティ・砂糖・ごまクリーミー ミッドレッシング | 玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・きゅうり・コーン・バナナ | パン |
| 12 | 月 | ○おべんとうを持ってきてください | | | | | お菓子 |
| 13 | 火 | ゆかりごはん | 長州どりの照り焼き かぼちゃとコーンのサラダ 大根と豆腐のみそ汁 | 鶏肉・木綿豆腐・味噌 | 米 | かぼちゃ・きゅうり・コーン・大根・玉ねぎ・人参・ゆかり | アメリカン ドッグ ミニゼリー |

| | | | | | | | |
|----|---|------------|---|-------------------------|---------------------------|--|----------------|
| 14 | 水 | もち麦ごはん | 白身魚の西京焼き ほうれん草と白菜のおかか和え 野菜たっぷり豚汁 | 大羽・豚肉・花かつお・白味噌・味噌 | 砂糖・米・もち麦 | ほうれん草・白菜・人参・コーン・しめじ・ごぼう・糸こんにやく・青ネギ | フルーツ ヨーグルト |
| 15 | 木 | わかめごはん | 牛肉のケチャップ炒め けんちょう つるつる春雨スープ | 牛肉・木綿豆腐 | 春雨・米・砂糖 | 玉ねぎ・人参・黄ピーマン・コーン・しめじ・青ネギ・干し椎茸・わかめ | ツナ むすび |
| 16 | 金 | もち麦ごはん | ミートローフ ツナと大根のサラダ 春キャベツのチキンスープ | 卵・牛ミンチ・豚ミンチ・鶏肉・ツナ | 米・もち麦 | 玉ねぎ・ミックスペジタブル・赤ピーマン・大根・きゅうり・キャベツ・パセリ | ジャム 蒸しパン |
| 17 | 土 | ナポリタンスパゲティ | ナポリタンスパゲティ ブロッコリーとコーンの青紫蘇サラダ バナナ | ウインナー | スパゲティ・青紫蘇ドレッシング | 玉ねぎ・ピーマン・しめじ・ブロッコリー・人参・きゅうり・コーン・バナナ | パン |
| 19 | 月 | ビーフカレー | ビーフカレー 黄ピーマンとツナのサラダ パイン  | 牛肉・ツナ | じゃがいも・ミッドレッシング ごま醤油 | 玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・パイン | タイ焼き ミニゼリー |
| 20 | 火 | 中華丼 | 中華丼 小松菜ともやしのナムル いちご  | 豚肉 | 砂糖・米 | 白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・いちご | きなこ トースト |
| 21 | 水 | 麻婆丼 | 麻婆丼 春キャベツの昆布和え なめらかプリン  | 牛ミンチ・豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌 | 米 | 玉ねぎ・人参・生姜・キャベツ・きゅうり・昆布・プリン | フルーツ ポンチ |
| 22 | 木 | もち麦ごはん | 豚肉とキャベツの味噌炒め みかん入りポテトサラダ りんご | 豚肉・味噌 | じゃが芋・米・もち麦 | キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・きゅうり・コーン・みかん・りんご | お菓子 |
| 23 | 金 | 鶏塩うどん | 鶏塩うどん むしかぼちゃ 国産レモンゼリー | 鶏肉 | うどん・砂糖 | 長ネギ・かぼちゃ・レモンゼリー | ジャム サンド |
| 24 | 土 | 和風きのこスパゲティ | 和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのごまドレサラダ バナナ | 豚肉・ツナ | スパゲティ・ごまクリーミー ミッドレッシング | ほうれん草・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ | パン |
| 26 | 月 | もち麦ごはん | 牛肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 りんご | 牛肉 | さつま芋・砂糖・米・もち麦 | キャベツ・人参・レモン果汁・りんご | わかめ むすび |
| 27 | 火 | ゆかりごはん | 長州どりの唐揚げ 枝豆とコーンのサラダスパゲティ いちご | 鶏肉 | 米・スパゲティ | 人参・枝豆・コーン・ゆかり・いちご | のりじゃこ トースト |
| 28 | 水 | もち麦ごはん | 豚肉の生姜焼き 竹輸入り和風青のりポテト オレンジ | 豚肉・竹輪 | じゃが芋・砂糖・米・もち麦 | 玉ねぎ・塩昆布・青のり・オレンジ | フルーチェ (ピーチ) |
| 30 | 金 | わかめごはん | ホキフライ 春雨と赤ピーマンのサラダ パイン | ホキ | 春雨・米・ドレッシング ごま醤油 | 赤ピーマン・きゅうり・コーン・パイン | 豆乳バナ ナケーキ |

